**PROTEJA SUAS MÃOS**

A maioria dos ferimentos ocorridos no trabalho envolvem os dedos e as mãos. Suas mãos são essenciais para o seu trabalho e seu bem-estar. Como qualquer outra coisa de grande valor, elas devem ser adequadamente protegidas.

Eis aqui alguns procedimentos sensatos para ajudar a evitar ferimentos em suas mãos:

* Lembre-se de que o uso de luvas corretas pode ajudar você a prevenir muitos ferimentos nas mãos e nos dedos.
* Mantenha suas mãos e luvas livres de graxa e de óleo.
* Não fique com as mãos ou dedos em lugares onde possam ser esmagados ou apertados.
* Antes de manusear qualquer material, verifique a existência de bordas cortantes e mantenha suas mãos afastadas das extremidades destes materiais.
* Certifique-se de que as proteções para mãos e dedos e outros dispositivos de segurança nas ferramentas, equipamentos e maquinários estão no lugar e se são operantes.
* Não faça “bypass” em chaves e controles de segurança – por exemplo: a chave de “homem morto” em ferramentas e equipamentos. O acionamento de prensas por duas botoeiras simultâneas. Muitos destes dispositivos de segurança  
  são especialmente projetados para manter suas mãos afastadas de peças móveis.
* Tenha cuidado ao manusear metais líquidos quentes. Você não será capaz de determinar a temperatura de uma peça, apenas olhando para ela.
* Não pegue em metais com temperatura abaixo do ponto de congelamento; isto poderá ferir a área da pele em contato com o metal.

As mãos são a principal ferramenta de trabalho para muitos profissionais, mas, mesmo assim, nem sempre todos tomam o devido cuidado com elas.

**Proteja quem te protege!!!!**